اختبار كالجاري للاكتئاب فى مرض الفصام

إعداد

د مصطفي عبد المنعم عمرو
إستاد مشارك الطب النفسي
كلية الطب – جامعة الملك فيصل

د خالد سلام
إستاد مشارك العلوم العصبية
كلية الطب – جامعة الملك فيصل

Interviewer: Ask the first question as written. Use follow up probes or qualifiers at your discretion. Time frame refers to last two weeks unless stipulated. **N.B.** The last item, #9, is based on observations of the entire interview.

1. Depression: How would you describe your mood over the last two weeks? Do you keep reasonably cheerful or have you been very depressed or low spirited recently? In the last two weeks how often have you (own words) every day? All day?

0. Absent	
1. Mild	Expresses some sadness or discouragement on questioning.
2. Moderate	Distinct depressed mood persisting up to half the time over last 2 weeks: present daily.
3. Severe	Markedly depressed mood persisting daily over half the time interfering with normal motor and social functioning.

2. Hopelessness: How do you see the future for yourself? Can you see any future? - or has life seemed quite hopeless? Have you given up or does there still seem some reason for trying?

0. Absent	
1. Mild	Has at times felt hopeless over the last two weeks but still has some degree of hope for the future.
2. Moderate	Persistent, moderate sense of hopelessness over last week. Can be persuaded to acknowledge possibility of things being better.
3. Severe	Persisting and distressing sense of hopelessness.

3. Self Depreciation: What is your opinion of your self compared to other people? Do you feel better, not as good, or about the same as others? Do you feel inferior or even worthless?

0. Absent	
1. Mild	Some inferiority; not amounting to feeling of worthlessness.
2. Moderate	Subject feels worthless, but less than 50% of the time.
3. Severe	Subject feels worthless more than 50% of the time. May be challenged to acknowledge otherwise.

4. Guilty Ideas Of Reference: Do you have the feeling that you are being blamed for something or even wrongly accused? What about? (Do not include justifiable blame or accusation. Exclude delusions of guilt.)

0. Absent	
1. Mild	Subject feels blamed but not accused less than 50% of the time.
2. Moderate	Persisting sense of being blamed, and/or occasional sense of being accused.
3. Severe	Persistent sense of being accused. When challenged, acknowledges that it is not so.

5. Pathological Guilt: Do you tend to blame yourself for little things you may have done in the past? Do you think that you deserve to be so concerned about this?

0. Absent	
1. Mild	Subject sometimes feels over guilty about some minor peccadillo, but less than 50% of time.
2. Moderate	Subject usually (over 50% of time) feels guilty about past actions the significance of which he exaggerates.
3. Severe	Subject usually feels s/he is to blame for everything that has gone wrong, even when not his/her fault.

6. Morning Depression: When you have felt depressed over the last 2 weeks have you noticed the depression being worse at any particular time of day?

0. Absent	No depression.
1. Mild	Depression present but no diurnal variation.
2. Moderate	Depression spontaneously mentioned to be worse in a.m.
3. Severe	Depression markedly worse in a.m., with impaired functioning which improves in p.m.

7. Early Wakening: Do you wake earlier in the morning than is normal for you? How many times a week does this happen?

0. Absent	No early wakening.
1. Mild	Occasionally wakes (up to twice weekly) 1 hour or more before normal time to wake or alarm time.
2. Moderate	Often wakes early (up to 5 times weekly) 1 hour or more before normal time to wake or alarm.
3. Severe	Daily wakes 1 hour or more before normal time.

8. Suicide: Have you felt that life wasn't worth living? Did you ever feel like ending it all? What did you think you might do? Did you actually try?

0. Absent	
1. Mild	Frequent thoughts of being better off dead, or occasional thoughts of suicide.
2. Moderate	Deliberately considered suicide with a plan, but made no attempt.
3. Severe	Suicidal attempt apparently designed to end in death (i.e.: accidental discovery or inefficient means).

9. Observed Depression: Based on interviewer's observations during the entire interview. The question "Do you feel like crying?" used at appropriate points in the interview, may elicit information useful to this observation.

0. Absent	
1. Mild	Subject appears sad and mournful even during parts of the interview, involving affectively neutral discussion.
2. Moderate	Subject appears sad and mournful throughout the interview, with gloomy monotonous voice and is tearful or close to tears at times.
3. Severe	Subject chokes on distressing topics, frequently sighs deeply and cries openly, or is persistently in a state of frozen misery if examiner is sure that this is present.

اختبار كالجارى للإكتئاب فى مرض الفصام

الشخص الذي يجري المقابلة : اطرح السؤال الأول كما هو مكتوب. استخدم أدوات التحقق حسب تقديرك . يشير الإطار الزمني إلى الأسبوعين الأخيرين ما لم ينص على غير ذلك .
ملاحظه : يستند العنصر الأخير (رقم ٩) على الملاحظات الكلية للمقابلة.

١- الاكتئاب : كيف تصف مزاجك على مدى الأسبوعين الماضيين ؟
هل كنت مرحا على نحو معقول أو مغرقا فى الاكتئاب تعاني من تدني معنوياتك فى الآونة الأخيرة؟
كم مرة قمت بـ (أضف كلماتك الخاصة) في اليوم؟/ طوال اليوم؟ خلال الأسبوعين الماضيين

٠. لايوجد
١. بسيط يظهر بعض الحزن أو التثبيط عند السؤال
٢. متوسط يظهر مزاجا مكتئبا بصورة واضحة ومستمرة لأكثر من نصف الوقت يوميا على مدى الأسبوعين الماضيين
٣. شديد يظهر مزاجا اكتئابيا بصوره واضحة ومستمرة لأكثر من نصف الوقت يوميا وبشكل يعيق النشاط الحركي والأجتماعى

٢- اليأس : كيف تنظر إلى مستقبلك ؟ هل ترى أيّ مستقبل لنفسك؟ هل بدت الحياة لك حالكة ودون أمل؟ هل وصلت إلى مرحلة الاستسلام، أم أن هناك ما يدعوك إلى الاستمرار بالمحاولة؟

٠. لايوجد
١. بسيط: شعر باليأس أحيانا على مدار الأسبوعين الماضيين مع وجود بعض ألامل فى المستقبل
٢. متوسط : أظهر شعورا مستمرا باليأس بصوره معتدلة على مدار الأسبوع الماضى . ويمكن إقناعه بإمكانية سير الأمور على نحو أفضل
٣. شديد : أظهر إحساسا مستمرا ومقلقا باليأس

٣- تدنى تقدير الذات : ما رأيك في نفسك مقارنة بألأخرين ؟
هل تشعر بأنك أفضل من الآخرين، أو أقل منهم، أو مساو لهم ؟
هل تشعر بأنك دون غيرك أو بأنك عديم القيمة؟
٠. لايوجد
١. بسيط : يشعر بالدونية ولكن لايصل الى مرحله الإحساس بانعدام القيمة
٢. متوسط : يشعر بانعدام القيمة ، ولكن في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
٣. شديد: يشعر بانعدام القيمة لأكثر من ٥٠ ٪ من الوقت. وقد يصعب حمله على الاعتراف بذلك

٤- أفكار الذنب ألأشاريه :
هل تشعر بأن هناك من يُحملك مسؤولية خطأ ما، أو أنك موضع اتهام ظلما وعدوانا؟ (استبعد أسباب اللوم أو الاتهام المقبولة. استبعد ضلالات الذنب)

٠. لايوجد
١. بسيط : يشعر باللوم، لكنه لا يشعر بالاتهام في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
٢. متوسط : يشعر باللوم الدائم و/أو ألاتهام من حين لآخر
٣. شديد : يراوده شعور دائم بالاتهام، ولا يعترف بذلك عند مواجهته

٥- . الشعور بالذنب المرضي: هل تميل الى توجيه اللوم لنفسك على الهفوات البسيطة التي قد تكون صدرت عنك في الماضي؟ هل تعتقد أنها اشياء تستحق منك هذا الاهتمام؟

٠. لايوجد
١. بسيط : يشعر في بعض الأحيان بالذنب المفرط تجاه هفوات بسيطة ولكن في أقل من ٥٠ ٪ من الوقت.
٢. متوسط : يشعر عادة بالذنب تجاه أفعال قام بها في الماضي، لكنه يبالغ في أهميتها (في أكثر من ٥٠ ٪ من الوقت)

٣. شديد : يشعر عادة أنه المسئول عن كل ما حدث من أخطاء حتى وإن لم يكن خطأه .

٦- . اللأكتئاب الصباحي: عندما شعرت بألأكتئاب في الأسبوعين الماضيين هل لاحظت أنه يزيد فى وقت معين من اليوم ؟

٠. لا يوجد : لايوجد اكتئاب.
١. بسيط : يوجد اكتئاب دون اختلاف على مدى النهار
٢. متوسط : يزيد الاكتئاب بصوره تلقائية في الصباح
٣. شديد : يزيد الاكتئاب في الصباح بصورة واضحة ويكون مصحوبا بخلل وظيفى ولكن يميل إلى التحسن في المساء

٧- - الاستيقاظ المبكر: هل تستيقظ مبكرا فى الصباح على غير عادتك ؟ كم مرة في الاسبوع يحدث هذا؟

٠. لا وجود لحالات الاستيقاظ المبكر.
١. بسيط : يستيقظ أحيانا (إلى مرتين أسبوعيا) قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد

٢. متوسط : غالبا ما يستيقظ في وقت مبكر (تصل إلى ٥ مرات أسبوعيا) قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد
٣. شديد : يستيقظ يوميا قبل ساعة أو أكثر من الموعد المعتاد.

٨- - الانتحار . هل شعرت بأن الحياة لاتستحق أن تعيشها ؟ هل فكرت ولو لمرة أن تنهى حياتك ؟ هل حاولت ذلك فعلا ؟

٠- لايوجد
١ . بسيط : تراوده أفكار متكررة بأن الموت أفضل له، أو يفكر بالانتحار من حين لآخر.
٢ . متوسط : فكّر جديا في الانتحار بخطة لذلك، لكنه لم يقدم على تنفيذها.
٣. شديد : نفذ محاولة انتحار لإنهاء حياته (فشلت المحاولة لاكتشافها بالصدفة أو لعدم استخدام وسائل فاعلة)

٩- ألاكتئاب الملاحظ :
اعتمادا على ملاحظات الفاحص خلال المقابلة. يمكن أن يُستخدم السؤال (هل تشعر برغبة في البكاء؟) في أوقات مناسبة خلال ألمقابله للحصول على معلومات مفيدة لهذه الملاحظة.

٠. لايوجد :
١. بسيط : يبدو الشخص حزينا وكئيبا خلال المقابلة حتى في أوقات النقاش غير المرتبط بالموضوع
٢. متوسط: يبدو الشخص حزينا وكئيبا خلال المقابلة مع صوت رتيب وعين دامعة أحيانا.
٣. شديد: يشعر الشخص بالاختناق وعدم القدرة على الكلام عند الحديث عن موضوعات محزنة، ويكون ذلك مصحوبا بتنهدات عميقة متكررة والبكاء علانية، أو يجد نفسه في حالة من البؤس العميق إذا كان الفاحص متأكدا من وجود ذلك.